



しっかりあらって  
おいしくたべよう

きゅうしょく

いただきます！

5月

## 手あらいの仕方

1 手のひら



2 手のこう



3 指一本ずつ



4 指と指の間



5 つめの間



6 手首



7 あらい流す



8 ふき取る



しっかり手あらいましょう！

