

だい がくねん たいいく  
第1学年 体育科

まつかさしりつ だいいんしょうがっこう  
松阪市立第四小学校



がくしゅうもくひょう  
【学習目標】

- 各種の運動遊びの楽しさに触れ、その行い方を知るとともに、基本的な動きを身に付けるようにする。
- 各種の運動遊びの行い方を工夫するとともに、考えたことを他者に伝える力を養う。
- 各種の運動遊びに進んで取り組み、きまりを守り誰とでも仲良く運動をしたり、健康・安全に留意したりし、意欲的に運動をする態度を養う。

がくしゅう すす  
【学習を進めるにあたって】

しやうきやうざい 使用教材		
なわと 縄跳び	ドッジボール	と ばこ 跳び箱
マット	てつぼう 鉄棒	サッカーボール

も もの 持ち物		
あかしろぼうし 赤白帽子	たいいくかん 体育館シューズ	みずぎ 水着
たいそうふく 体操服	なわと 縄跳び	すいえいぼうし 水泳帽子
ふてばこ 筆箱	したじ 下敷き	タブレット

がくしゅう やくそく  
【学習の約束】

- 赤白帽子、体操服をきちんと着て学習しましょう。
- 準備運動・体操をしっかりとやりましょう。
- けがのないよう、安全に気を付けて学習を進めましょう。
- 準備や片付けはみんなですすめましょう。
- きまりやルールを守って運動しましょう。
- 積極的に発表をして、考えを伝え合ひましょう。
- 学習の用意をわすれないようにしましょう。
- 次の学習の準備をしてから休みましょう。
- 呼ばれたら、大きな声ではっきりと返事をしましょう。
- 席をはなれる時は、いすを入れましょう。

がくしゅうないよう  
【学習内容】

ぜんき 前期	こうき 後期
1. ならびっこ (からだ うんどうあそび) (体づくりの運動遊び) 2. 運動会ダンス (うんどうかい ひょうげん あそび) (表現リズム遊び) 3. 新体カテスト (しんたいりよく) 4. マット (きかい きぐ つか うんどうあそび) (器械・器具を使つての運動遊び) 5. 跳び箱 (と ばこ きかい きぐ つか うんどうあそび) (器械・器具を使つての運動遊び) 6. 水泳 (すいえい みずあそび) (水遊び)	7. 鉄棒 (てつぼう きかい きぐ つか うんどうあそび) (器械・器具を使つての運動遊び) 8. ボールゲーム (ゲーム) ・ドッジボール 9. 鬼遊び (おにあそ) (ゲーム) 10. 持久走 (じきゅうそう そう ちょう うんどうあそび) (走・跳の運動遊び) 11. 縄跳び (なわと からだ うんどうあそび) (体づくりの運動遊び) 12. ボールゲーム (ゲーム) ・ボールけり
※子どもたちの様子や社会情勢、他の行事との関係で学習する順序や内容を変える場合があります。	

ひょうか かんてん ばめん ほうほう  
【評価の観点および場面・方法】

ひょうか かんてん 評価の観点		ひょうか ばめん ほうほう 評価の場面・方法	
技の知識・ 技能	うんどう ひつよう ちしき ぎのう み 運動に必要な知識・技能を身につけている。	じつぎ はっぴよう はつげん 実技 発表・発言	じゅぎよう ようす 授業の様子
断・考・表 現・判 現	じぶん かだい も うんどう しかた くふう 自分の課題を持ち、運動の仕方を工夫する。	じつぎ はっぴよう はつげん 実技 発表・発言	じゅぎよう ようす 授業の様子
取組む態 度 に 主 体 的 に 学 習 す	しゅたいてき たいいく がくしゅう と く 主体的に体育の学習に取り組む。	じつぎ はっぴよう はつげん 実技 発表・発言	じゅぎよう ようす じゅんび かたづ しようす 授業の様子 準備・片付けの様子